

Мога ли да помогна?

❖ Когато помагаме в училище или вкъщи, ние показваме доброто си отношение към другите. Това означава, че мислим за тях и ги уважаваме.

❖ Старайте се да разтребвате вкъщи. Не оставяйте друг да събира от пода разхвърляните ви неща. Предложете да напазарувате и да приберете покупките в хладилника. В кухнята също можете да помогнете.

Какво да направим?

❖ В училище можем да подредим класната стая и да я поддържаме чиста. Можем да помогнем на учителя да раздаде книги или други материали на децата.

❖ Вън от училище да помислим как нещата, които правим, влияят върху околните. Например да задържаме вратата отворена за хората след нас.

Упражнение 1:

Дневник на помощта:

Записвайте в дневник всички неща, които сте помагали вкъщи или в училище през седмицата.

Коментари:

